

DURACIÓN 12 MESES

MASOTERAPEUTA INTEGRAL

DIPLOMADO PRESENCIAL



CONTENIDOS

- Introducción a la masoterapia.
- Técnicas, maniobras y postura.
- Práctica de postura.
- Calentamientos de manos antes del masaje.
- Ambientación para un masaje.
- Introducción a la anatomía básica.
- Introducción a fascia esquelética y músculos.
- Sistema esquelético y muscular.
- Que es la contractura de espalda.
- Respiración consciente.
- Postura del masoterapeuta.
- Posición de la paciente.
- Anamnesis de la paciente.
- Usos de aparatología en el masaje manual.
- Productos y recomendaciones.
- Recomendaciones y contraindicaciones.
- Movilizaciones.
- Masaje facial.
- Masaje de abdomen.
- Masaje cuerpo completo.
- Masaje de espalda y masaje lumbar.
- Masaje con yesoterapia y vendas frías.
- Masaje anticelulítico.
- Masaje de relajación.
- Masaje descontracturante.
- Masaje para embarazadas.
- Masaje con pindas Herbales.
- Masaje reductivo.
- Masaje anticelulítico
- Masaje tailandés
- Masaje en silla (laboral)
- Masaje de colon

